

REGULAMIN Run 4 a Smile, czyli Biegu po uśmiech

1. Organizatorzy i współorganizatorzy

Głównym organizatorem projektu **Run 4 a Smile, czyli Biegu po uśmiech** jest społeczność akademicka WSB-NLU w Nowym Sączu.



Partnerami i współorganizatorami projektu są:

1. Fundacja Młódzież Edukacja Przyszłość
2. Muzeum Okręgowe w Nowym Sączu,
3. Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid,
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Sączu (MOSiR),
5. Stowarzyszenie Sursum Corda z Nowego Sącza,
6. Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro ,
7. Rada Uczelniana Samorządu Studenckiego WSB-NLU
8. Program Erasmus +
9. Instytut Badań i Komerccjalizacji WSB-NLU Sp. z o.o.



2. Cel imprezy

Głównym celem naszego projektu jest zorganizowanie **X Międzynarodowego Biegu Charytatywnego** dla dzieci (w czterech kategoriach wiekowych) i dorosłych oraz imprezy plenerowej. Wydarzenie będzie miało miejsce w dniu **03 czerwca 2023** na terenie Miasteczka Galicyjskiego, Skansenu oraz stadionu MOSiR „Jedność”.

Zebrane fundusze (nasz plan to: **50 000 zł**) zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację **dziecka**, podopiecznego Stowarzyszenia SURSUM CORDA <https://pomagamy.sc.org.pl/zbiorka/run4asmile-2023/> .

Pozostałe cele projektu to:

- krzewienie idei pomocy osobom potrzebującym i postaw społecznych temu sprzyjających,
- ukazanie Sądecczyzny, jako miejsca międzynarodowego, otwartego i przyjaznego do życia,
- propagowanie aktywnego, zdrowego i bezpiecznego sposobu spędzania czasu,
- doskonalenie praktycznych umiejętności z zakresu zarządzania projektami wśród studentów WSB-NLU.
- promowanie polskich marek i rodzimych produktów

3. Termin, miejsce i trasa biegu:

- Bieg i towarzysząca impreza plenerowa odbędą się 04.03.2023r. (sobota) na terenie Miasteczka Galicyjskiego, Stadionu MOSiR „Jedność” i Skansenu w Nowym Sączu.
- Rejestracja zawodników w Biurze Zawodów: od godziny 9.00 do 9.45 (sprawdzenie listy startowej zawodników zarejestrowanych online, rejestracja nowych zawodników, odbiór numerów startowych na terenie Miasteczka Galicyjskiego).
- Bieg I dla dzieci i młodzieży w czterech kategoriach wiekowych od godziny 10.20 na terenie stadionu MOSiR „Jedność”:
 - Dla Przedszkolaków (w tym klasa “0”) – bieg 100 m z klasyfikacją pierwszych uczestników
 - Dla uczniów klas 1-4 – bieg ok 300 m; z klasyfikacją pierwszych uczestników
 - Dla uczniów klas 5-8 – bieg ok. 900 m; - z klasyfikacją pierwszych uczestników
 - Dla uczniów klas ponadpodstawowych – 1200 m lub 4 km (uczniowie szkół ponadpodstawowych biegną z dorosłymi i mogą ukończyć bieg bez wbiegania do Skansenu).

- Bieg Główny dla dorosłych i licealistów po terenie stadionu MOSiR („Jedność”) i Skansenu (ok 4 km) z metą w Miasteczku Galicyjskim, poprzedzony rozgrzewką – z pomiarem czasu i klasyfikacją uczestników.

4. Warunki uczestnictwa:

W biegu i trwającej równolegle imprezie plenerowej mogą wziąć udział zarówno dzieci jak i dorośli. Wydarzenie ma charakter otwarty i adresowane jest do wszystkich mieszkańców Sądecczyzny.

- a) W biegu mogą brać udział zawodnicy, którzy wypełnią „Formularz Zgłoszeniowy”, zawierający oświadczenie zawodnika.
- b) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- c) Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, startują tylko i wyłącznie za **„Zgodą Rodziców/opiekunów prawnych”**, wyrażoną na piśmie.
- d) Obowiązkiem każdego uczestnika jest zapoznanie się z „Regulaminem Biegu”, jego akceptacja i przestrzeganie.
- e) Weryfikacja zawodników nastąpi podczas rejestracji od godziny 9.00-9.45 w Biurze Biegów na terenie Rynku Miasteczka Galicyjskiego.
- f) Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który będzie musiał mieć przypięty z przodu koszulki.
- g) Organizator nie przewiduje limitu zgłoszeń, chyba że liczba uczestników będzie przekraczać 1 000.
- h) Trasa dla dzieci znajduje się na terenie stadionu MOSiR Jedność, sąsiadującego z Miasteczkiem Galicyjskim.
- i) Trasa A dla dorosłych i uczniów szkół ponadgimnazjalnych przebiega w znacznej mierze na terenie Stadionu MOSiR Jedność oraz Skansenu.
- j) Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania porządku na trasie biegu (bieg tylko po wyznaczonych trasach, niezaśmiecanie przyrody).
- k) Zawodnicy nie przestrzegający zasad zostaną zdyskwalifikowani.
- l) Pomiar czasu będzie dokonany tylko dla dwudziestu pierwszych zawodników. Pozostali zawodnicy mogą mierzyć sobie czas sami.

5. Zgłoszenia uczestnictwa i wniesienie „cegiełki”:

- a) Elektronicznego zgłoszenia można dokonywać na stronie www.bieg.wsb-nlu.edu.pl do dnia **28.05.2023r.**
- b) Zgłoszenia można dokonać również w dniu imprezy w godzinach od 9.00-9.45 w Biurze Biegu (o ile limit osób nie zostanie przekroczony), ale wówczas nie gwarantujemy pakietu startowego.
- c) Zgłoszenie każdego zawodnika musi być własnoręcznie podpisane w trakcie „rejestracji” uczestników przed rozpoczęciem biegu, w momencie odbierania numeru startowego.
- d) Zawodnicy, którzy nie zarejestrują się elektronicznie będą musieli uzupełnić i podpisać „Formularz Zgłoszeniowy” w trakcie rejestracji.
- e) Aby usprawnić rejestrację i organizację imprezy, zachęcamy do elektronicznej rejestracji (profity dla zarejestrowanych elektronicznie, znajdują się w części „Nagrody i uposażenie”)
- f) Wszyscy zawodnicy, czy duzi czy mali, zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej („cegiełki”), w wysokości:
 - **20 zł.** dla zarejestrowanych on-line (**do 28 maja 2023r.**)
 - **30 zł** w dniu zawodów, podczas rejestracji w Biurze Biegów.

Opłata ta w całości zostanie przeznaczona na leczenie i rehabilitację **dzieci**, podopiecznych Stowarzyszenia SURSUM CORDA
<https://pomagamy.sc.org.pl/zbiorka/run4asmile-2023/>

6. Nagrody i świadczenia organizatora

- a) Dzięki hojności sponsorów oferujemy wiele atrakcyjnych nagród, ale pamiętajmy, że największą nagrodą dla nas będzie uśmiech dziecka!
- b) Wszystkie dzieci uczestniczące w biegu i zarejestrowane elektronicznie otrzymają medale (dorośli też, w miarę możliwości ☺).
- c) Dla pierwszych miejsc w 3 kategoriach wiekowych zostaną ufundowane pamiątkowe medale, a dla pierwszego miejsca w głównej kategorii - puchar.
- d) Dzięki hojności sponsorów będziemy przyznawać atrakcyjne nagrody za pierwsze miejsca oraz dla pierwszych osób zarejestrowanych elektronicznie.

- e) Dla wszystkich zawodników zapisanych online gwarantujemy pakiet startowy (butelkę wody mineralnej, kiełbasę, lody oraz niespodziankę ☺).
- f) Organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania Biegu.

7. Uwagi końcowe

- a) Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych
- b) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej
- c) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- d) Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (wszyscy trzymamy kciuki za ładną pogodę☺).
- e) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy (Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/);
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na jeden dzień przed startem oraz jego ostatecznej interpretacji.
- g) Organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania Biegu
- h) **U W A G A !** Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

8. Kontakt:

Justyna Sokołowska-Woźniak

e-mail: bieg@wsb-nlu.edu.pl